

## TECNICA RAZIONALE 1 + CD

**22,90 € tax included**

Reference: ML2508

TECNICA RAZIONALE 1 + CD



Varini, Massimo

TECNICA RAZIONALE 1 + CD

Un metodo Ginnico completo per l'indipendenza delle dita, il sincronismo tra le mani, per lo sviluppo dei diversi tipi di pennata, l'allargamento della mano, la corretta postura e aumento graduale della velocità. Con tabella di allenamento e CD Audio/video/Midi Files.